



Un grand nombre de compagnies annoncent qu'elles remboursent les « médecines douces ou alternatives » à leurs assurés. Cependant, la sophrologie ne fait pas toujours partie des techniques que ces compagnies connaissent ou reconnaissent.

## Les mutuelles qui remboursent la sophrologie :

### ADREA

**Remboursement :** 1ère formule : jusqu'à 25€/séance et 75€/an/assuré – 2e formule : jusqu'à 30€/séance et 150€/an/assuré.

09.73.310.310

[www.adrea.fr](http://www.adrea.fr)

### ALPTIS

**Remboursement :** Pack Bien-être  
25€ la séance pour 5 séances/an/assuré

0.810.04.40.00

[www.alptis.org](http://www.alptis.org)

### APREVA

**Remboursement :** Pack bien-être  
Jusqu'à 4 séances par an.

03.44.82.13.85

[www.apreva.fr](http://www.apreva.fr)

### APRIL

**Remboursement :** selon la formule, de 40 € à 240 € pris en charge.

04.88.82.37.41

[www.april.fr](http://www.april.fr)

### ASSUREMA

**Remboursement :** à partir de 15 €/séance jusqu'à 210 €/an/assuré.

**Option complémentaire :** 3 modules amenant le remboursement de 20 à 40 €/séance jusqu'à 6 séances/an/assuré.

0.805.85.85.82

[www.assurema.fr](http://www.assurema.fr)

### AVIVA

**Remboursement :** selon la formule choisie, jusqu'à 40 €/séance (5 séances maximum par bénéficiaire)

02.32.82.45.15

[www.aviva.fr](http://www.aviva.fr)

### BAHEMA

**Remboursement :** de 30 à 40€ selon le niveau choisi jusqu'à 3 séances/an/assuré.

05.35.540.558

[www.bahema.fr](http://www.bahema.fr)



### **CAP assurances**

**Remboursement** : de 25 € jusqu'à 5 séances/an/assuré.

0.820.20.02.55 ou 06.22.77.07.65

[www.cap-assurances.net](http://www.cap-assurances.net)

[contact@cap-assurances.net](mailto:contact@cap-assurances.net)

### **CCMO mutuelle**

**Remboursement** : Option médecine douce, 10 séances/an/assuré jusqu'à 35€/séance.

03.44.06.90.00

[www.ccmo.fr](http://www.ccmo.fr)

### **CEGEMA mutuelle**

**Remboursement** : de nombreuses formules proposent un remboursement sur la base de 30€/séance.

04.92.02.08.50

[www.cegema.com](http://www.cegema.com)

### **COMPAGNIE DES FEMMES**

**Remboursement** : Cajolia 1 : 15 euros /séance 12 séance par an, Cajolia 2 : 20 euros, Cajolia 3 : 25 euros

01.40.54.30.35

<http://www.comdesfemmes.com/>

### **GAN**

**Remboursement** : de 60 € à 90 € maximum/an

09.69.32.65.05

[www.gan.fr](http://www.gan.fr)

### **GRAS SAVOYE**

**Remboursement** : varie selon le contrat négocié par votre entreprise – Forfait annuel ou forfait par séance

01.45.92.70.00

[www.gras-savoie.com](http://www.gras-savoie.com)

### **MA SANTE FACILE**

**Remboursement** : selon la formule choisie, remboursement de 20 € à 50 € la séance – dans la limite de 5 séances par an et par bénéficiaire.

01.56.45.14.00

[www.masantefacile.fr](http://www.masantefacile.fr)

### **MALAKOFF HUMANIS**

**Remboursement** : varie selon les contrats négociés directement par l'entreprise.

01.56.03.34.56

[www.maloffhumanis.com](http://www.maloffhumanis.com)



### **MATMUT**

**Remboursement** : formules jeunes et seniors de 30 € à 40 €/an et de 1 à 4 séances

02.35.03.68.68

[www.matmut.fr](http://www.matmut.fr)

### **MFIF**

**Remboursement** : Pack Bien-être Bio II

40€/séance jusqu'à 6 séances/an.

01.43.80.06.22

[www.mfif.fr](http://www.mfif.fr)

### **MGEFI**

**Remboursement** : 75 €/an – 100€/an – 150€/an selon le niveau souscrit à raison de 25€ / séance.

[www.mgefi.fr](http://www.mgefi.fr)

### **MGEN**

**Remboursement sous conditions, à savoir :**

- que le sophrologue soit certifié RNCP;
- que le client ait un certificat médical de son médecin lui préconisant les séances de sophrologie.

[www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)

### **MILTIS**

**Remboursement** : Pack optionnel bien-être – 3 séances/an/bénéficiaire à hauteur de 30 €/séance

04.27.85.27.88

[www.mutuelle-miltis.fr](http://www.mutuelle-miltis.fr)

### **MPCL Mutuelle des fonctionnaires territoriaux**

**Remboursement** : forfait médecine auxiliaire de 100 à 160€/an/assuré.

04.77.49.60.89

[www.interiale.fr](http://www.interiale.fr)

### **MUTA SANTE**

**Remboursement** : selon la formule choisie, jusqu'à 40 €/séance (limité à 2 séances par année civile).

03.89.35.45.00

[www.muta-sante.fr](http://www.muta-sante.fr)

### **MUTUELLES DU SOLEIL**

**Remboursement** : choisir le contrat avec la mention « Médecines douces »

04.91.12.40.00

[www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)



#### MUTUELLE FAMILIALE

**Remboursement :** de 50 à 150€/an/assuré selon le forfait choisi.

0.810.15.15.05

[www.mutuelle-familiale.fr](http://www.mutuelle-familiale.fr)

#### MUTUELLE SAINT-GERMAIN

**Remboursement :** 15 € par séance limité à 4 séances par an

<http://www.mutuelle-saint-germain.fr/>

#### MYRIADE

**Remboursement :** à partir de 20€/séance jusqu'à 30€/séance à hauteur de 3 séances/an/assuré.

0.810.120.130

[www.myriade.fr](http://www.myriade.fr)

#### RADIANCE

**Remboursement :** de 15 à 40€/séance jusqu'à 3 séances/an/assuré.

03.20.63.85.32

[www.radiance.fr](http://www.radiance.fr)

#### SWISS LIFE

**Remboursement :** 25€/séance jusqu'à 5 séances /an/famille.

<http://www.swisslife.fr/>

## Les courtiers proposant un produit qui intègre les remboursements de séances de sophrologie

#### COCOON ASSURANCES

**Remboursement :** jusqu'à 5 séances / an / assuré. 1<sup>ère</sup> formule : 30€ / séance – 2<sup>ème</sup> formule : 40€ / séance – 3<sup>ème</sup> formule : 50€ / séance.

02.98.76.92.54

[www.cocoon.fr](http://www.cocoon.fr)

#### GENERATION

**Remboursement :** varie selon les contrats négociés directement par l'entreprise.

02.98.51.38.00

[www.generation.fr](http://www.generation.fr)